

RU

Коммуникативная сторона рассмотрения процесса старения

Пашина Л. А.

Аннотация. Цель исследования состоит в расширении социально-философского понимания феномена старения с помощью актуализации рассмотрения его коммуникативной стороны. В статье описываются основные положения и эвристическая ценность данного взгляда. Научная новизна исследования заключается в обосновании необходимости обращения к изучению коммуникативной стороны процесса старения. Приведены основные положения коммуникативного взгляда на процесс старения. Рассмотрена эволюция научного интереса к феномену успешного старения. В результате подтверждается мысль о том, что исследование реляционной коммуникации и динамического мира взаимоотношений в позднем периоде жизни способствует лингвистическому обогащению социально-философского знания о старении.

EN

Communicative Side of Considering the Ageing Process

Pashina L. A.

Abstract. The research aims to expand the socio-philosophical understanding of the phenomenon of ageing by actualising the consideration of its communicative side. The paper describes the key provisions and the heuristic value of this perspective. Scientific novelty of the research lies in justifying the need to turn to studying the communicative side of the ageing process. The key provisions of the communicative perspective on the ageing process are presented. The evolution of scientific interest in the phenomenon of successful ageing is considered. As a result, the author has confirmed the idea that the study of relational communication and the dynamic world of relationships in the later period of life contributes to the linguistic enrichment of socio-philosophical knowledge about ageing.

Введение

Актуальность. Современное геронтологическое знание стремится приблизиться к пониманию природы старения, факторов и механизмов, повышающих качество жизни в пожилом возрасте. Коммуникативное благополучие во многом определяет качество и длительность процесса старения, поэтому расширение исследований коммуникативной стороны старения является важным инструментом его изучения и потенциально предоставляет возможности управления им.

Цель исследования реализуется посредством решения следующих задач: 1) рассмотрение основных причин актуальности изучения коммуникативной стороны процесса старения; 2) анализ основных положений коммуникативного взгляда на процесс старения; 3) рассмотрение эволюции научного интереса к феномену успешного старения; 4) обоснование необходимости расширения компетенции коммуникативного подхода при исследовании процесса старения.

Теоретической базой работы послужили труды зарубежных ученых, сформулировавших ключевые идеи и направления изучения коммуникативной стороны старения, например, таких как Дж. Бартоллуччи, Л. Бойч, Х. Гамильтон, Т. Гартска, Х. Джайлз, Д. Кауплэнд, Н. Кауплэнд, С. Кемпер, Ш. Мередит, Дж. Ф. Нассбаум, Л. Л. Печчиони, Э. Райан, Дж. Д. Робинсон, Т. Л. Томпсон, Э. Уилльямс, Дж. М. Уиманн, С. Фокс, М. Л. Хаммерт, Д. Харвуд, К. Хэнвуд, Дж. Шэнер, К. Генри, Р. Клигль [3-9; 11-13].

В рамках данной статьи используются проблемно-аналитический и сравнительный методы. Теоретическая значимость данного исследования состоит в расширении представлений о коммуникативном измерении процесса старения. Практическая значимость обусловлена комплексным характером исследования, а также тем, что полученные результаты могут послужить базой для проведения дальнейших геронтолингвистических исследований.

Основная часть

Ученые осмысливают влияние глобального постарения для общества и его возможные последствия для каждого человека. Традиционно старение рассматривается как биологический, психологический и социальный процесс, но коммуникативная перспектива также является продуктивным способом постижения природы старения, поскольку обеспечивает интегративный подход к его изучению, чем дает возможность перехода на новый уровень его осмысления [2, р. 15-17]. Изучение коммуникативной стороны процесса старения обеспечивает возможность перехода от традиционных объяснений с позиции отдельного индивида и его восприятия к интерпретациям старения, включающим социальную природу человеческого опыта, открывающим взгляд на старение сквозь призму динамики взаимоотношений.

Основные причины актуальности изучения коммуникативной стороны процесса старения

Представители данного взгляда внимательно исследуют особенности коммуникативного мира позднего периода жизни, актуализируя важность такого подхода следующими тезисами. Во-первых, процесс старения человека – это процесс непрерывного изменения и адаптации, причем возможность успешной адаптации может значительно зависеть от коммуникативных навыков, используемых для создания и поддержания стабильной сети взаимоотношений, поддерживающей наш социальный мир, нашу самоидентификацию, влияющей на качество нашей жизни. Во-вторых, с возрастом происходят биологические, физиологические, психологические, социальные, экономические трансформации, которые вносят значительные изменения в процесс общения, поэтому улучшение понимания возрастных особенностей коммуникативного поведения пожилых людей может способствовать формированию того знания, которое даст возможность значительно улучшить качество жизни и удовлетворенность общением как пожилых людей, так и их собеседников. В-третьих, важность исследования коммуникативных отношений проявляется в их существенном влиянии на психологическое и физическое здоровье (например, на масштабы проявления некоторых заболеваний, на вероятность и скорость восстановления после болезни), во влиянии на показатели степени удовлетворенности жизнью. В-четвертых, прояснение роли и специфики коммуникативных отношений является насущным еще и по той причине, что, с одной стороны, значение коммуникативных отношений с течением жизни постепенно нарастает, а с другой, – трудности с их созданием и поддержанием закономерно увеличиваются. Но при правильном понимании взаимосвязи процессов коммуникации и старения часть этих сложностей может быть преодолена.

Основные положения коммуникативной перспективы изучения процесса старения

С возрастом происходит большое количество разнообразных изменений, например, наши коммуникативные и психологические потребности, убеждения, способы функционирования трансформируются вслед за изменяющимися физиологическими возможностями. Можно предположить, что в основе процесса старения с его многочисленными неизбежными изменениями лежит процесс межличностной коммуникации, поскольку, как отмечают М. Л. Хаммерт, Дж. М. Уиманн и Дж. Ф. Нассбаум, «способности взаимодействовать и поддерживать сети отношений не только обеспечивают нам такие аффективные состояния, как счастье и удовлетворение, но и функционируют для удовлетворения наших основных потребностей в общении, успехе и, в конечном счете, помогают нам выжить» [7, р. 3]. Также Дж. Ф. Нассбаум, Л. Л. Печчиони, Дж. Д. Робинсон и Т. Л. Томпсон в предисловии к сборнику «Коммуникация и старение» определили коммуникацию как «средство, с помощью которого происходит старение как социальный процесс» [11, р. xvii]. Другими словами, первым положением коммуникативной перспективы можно считать утверждение, что в основе успешной адаптации к процессу старения лежит коммуникация.

Вторым положением коммуникативной перспективы является утверждение, согласно которому единицей анализа объявляется не отдельный индивид с заранее заданным набором социальных ролей, а диада, которая дает возможность проникновения в развивающийся мир взаимоотношений. Третье положение утверждает, что пожилой человек является активным постоянно адаптирующимся участником системы отношений, который пытается эффективно ее выстраивать и поддерживать. Четвертое положение: коммуникация приравнивается к поведению, рассматриваемому в прагматическом ключе, где взаимоотношения трактуются как коммуникативное поведение между людьми, которое тесно связано с их психическим и физическим благополучием [Ibidem, р. 2]. Утверждается, что существует рекурсивная связь между общением и взаимоотношениями. В пятом положении указывается на то, что процесс старения может быть рассмотрен не столько как процесс возрастного снижения возможностей, сколько как процесс выбора из множества путей, которые люди избирают, руководствуясь своими целями. В связи с чем указывается на необходимость исследования развивающейся природы коммуникативного акта и рассмотрения процесса старения в перспективе жизненного пути, поскольку способность вести долгую, удовлетворяющую жизнь в значительной степени может зависеть от системы отношений каждого человека и от того, как эта система поддерживается на протяжении всей жизни. Шестое положение утверждает, что успешное старение может быть рассмотрено на основе теории реляционной коммуникации, которая дает более полное понимание особенностей социального взаимодействия в старости, открывает возможности осмысления последствий, которые коммуникация оказывает на процессы человеческих взаимоотношений в течение жизненного пути, показывает, каким образом связаны коммуникация и практики успешного старения.

Изучение коммуникативной стороны старения способствует формированию более глубокого представления о процессе старения, пониманию факторов и механизмов успешной адаптации к нему [3; 8; 9; 11].

Изучение коммуникативной стороны старения предполагает: 1) исследование особенностей коммуникативной среды пожилых людей, анализ особенностей общения с их участием (например, изучение языковых модификаций, вносимых при общении с участием пожилых людей); 2) анализ факторов, влияющих на общение в позднем жизненном периоде, в том числе разговорных барьеров, с которыми сталкиваются пожилые люди и их собеседники (сенсорные дефициты (снижение зрения, слуха), психологические дефициты (снижение некоторых когнитивных способностей (память)), коммуникативные сложности); 3) изучение коммуникативных последствий возрастных изменений, которые влияют как на отношения с пожилыми людьми, так и на отношение пожилых людей к себе, к собеседникам, к миру; 4) анализ мира взаимоотношений в позднем возрасте (например, изучение специфики общения внука и бабушки, врача и одинокого пожилого пациента, отличительные черты взаимоотношений пожилых людей, вступающих брак в старости); 5) изучение коммуникативных факторов и механизмов успешного старения; 6) формулирование коммуникативных моделей и теорий, описывающих особенности позднего периода жизни и помогающих повысить качество жизни, удовлетворенность жизнью пожилых людей.

Коммуникативная перспектива рассмотрения процесса старения является полем исследований, объединяющим ученых из самых разных научных областей (медицины, психологии, психолингвистики, социологии, лингвистики, языкознания, педагогики, культурологии, антропологии, этнографии, социологии, социальной демографии, экономики, политологии, философии). С конца 1980-х до начала 2000-х годов были опубликованы отдельные статьи [4; 8; 12] и сборники, излагающие основные идеи и теории коммуникативного взгляда на исследование процесса старения [3; 5-7; 9; 11; 13]. Развитие идей этого подхода можно найти в статьях, размещаемых в междисциплинарных геронтологических журналах ("Ageing and Society", "The Gerontologist", "Journal of Aging Studies", "International Journal of Aging and Human Development", "Research on Aging, Group Processes and Intergroup Relations"), в журналах, посвященных исследованиям связи коммуникации и старения ("Communication Monographs", "Communication Research", "Communication Studies", "Human Communication Research", "Journal of Communication", "Language and Communication", "Language in Society", "Journal of Applied Communication Research"), в журналах, исследующих сложные связи здоровья, коммуникации и старения ("Journal of Health Communication", "Journal of Communication in Healthcare", "Health Communication").

Рассмотрение эволюции научного интереса к феномену успешного старения

Одним из продуктивных направлений изучения коммуникативной стороны старения является участие в разработке идей теории успешного старения, где высокая коммуникативная компетентность и способность поддерживать стабильность сети удовлетворяющих взаимоотношений объявляются важнейшими предикторами социально-психологического благополучия в старости. Очевидно, что существует сложная взаимосвязь между здоровьем, старением и общением. Также известно, что здоровье играет важную роль в успешном старении, но важно осознавать, что здоровье является функцией не только наследственности и образа жизни. В поддержании хорошего здоровья и поддержании относительной автономности пожилого человека важную роль играет эффективная коммуникация (например, получение помощи в случае необходимости).

С самого начала исследования и формулирования системного представления об успешном старении возникли сложности по причине субъективности понятия «успех»: на протяжении последних 60 лет ученые пытались системно определить показатели индивидуального психологического благополучия, счастья, удовлетворенности и их связь с процессом старения, они выявляли факторы, влияющие на успешность процесса старения. Первым важным достижением в этой области явилось создание Б. Нойгартен и ее коллегами «Индекса удовлетворенности жизнью» [10], который лег в основу сотен эмпирических исследований, составляющих элементы успешного старения и его предикторы. Эта исследовательская матрица задала развитие данного направления на десятилетия: ученые пытались уточнить список основных предикторов успешного старения и сформулировать теории, которые смогут достоверно описать, объяснить и предсказать поведение, положительно связанное с успешным старением. Дополнительным фокусом развития этого направления стал поиск возможностей развития в старости, а также попытки расширения горизонта понимания природы старения за счет преодоления его субъективистских интерпретаций.

Поскольку рассматриваемое с позиций коммуникативной перспективы успешное старение представляет собой «реляционную сущность, зависящую от взаимно удовлетворяющих и функциональных отношений, поддерживаемых и определяемых на протяжении всей жизни индивида компетентным общением» [11, р. 342-343], то закономерно, что в основе наиболее популярных теорий успешного старения лежит установка на эффективное поддержание коммуникативного мира индивида и плодотворное социальное взаимодействие.

В течение десятилетий ученые пытались выяснить причины старения человеческого организма. Первыми были предположения о биологической детерминации процесса старения. Позже открытия в психологических и социальных науках позволили внести уточнения в понимание основных причин, влияющих на старение и определяющих особенности его протекания. Старение начало интерпретироваться как сложный процесс, одновременно зависящий от биологических, психологических и социальных факторов, причем каждая из наук сосредоточилась на детальном изучении отдельных переменных (например, особенностях возрастного снижения памяти). В результате было создано колоссальное количество теорий старения, которые описывают и объясняют его фундаментальные детерминанты и механизмы. Однако сложность сложившейся в геронтологии ситуации состоит в дискретности накопленного знания. Следующим этапом должно стать формулирование междисциплинарной теории, которая интегрирует основные результаты различных геронтологических направлений. Единая теория старения должна отразить процесс диалектического согласования всех сторон природы человека. Одним из ключей к пониманию основ этого диалектического процесса является коммуникация, а точнее – межличностное общение. Исследование специфики межличностной коммуникации

с участием пожилых людей, с одной стороны, дает более полное понимание процесса старения, проясняет то, как этот процесс осуществляется в индивидуальном опыте пожилого человека, а с другой – предоставляет возможность синтезировать интересы и знания, полученные в самых различных дисциплинах, исследующих старение, позволяя конструировать интегральную теорию старения.

Успешное старение является частью мира взаимоотношений, но первоначальные теории рассматривали его с позиции субъекта, оставаясь в рамках биомедицинских представлений, предикторы успешного старения также были индивидуальными (уровень социально-экономической обеспеченности, наличие работы, удовлетворенность здоровьем и др.), а изучение коммуникативной стороны процесса старения посредством внимания к социальной стороне человеческого опыта – реляционной коммуникации – дает возможность перехода на новый уровень рассмотрения и понимания природы старения сквозь призму динамики взаимоотношений [Ibidem, p. 341-342].

Заключение

Выводы. В ходе исследования автором были решены поставленные задачи: 1) рассмотрены основные причины актуальности изучения коммуникативной стороны процесса старения; 2) произведен анализ основных положений коммуникативного взгляда на процесс старения; 3) рассмотрена эволюция научного интереса к феномену успешного старения; 4) обоснована необходимость расширения компетенции коммуникативного подхода при исследовании процесса старения.

Перспективы дальнейшего исследования проблемы мы видим в формулировании междисциплинарной теории, раскрывающей особенности коммуникации в пожилом возрасте, а также дающей представление о механизмах повышения межпоколенческой коммуникативной компетентности.

Источники | References

1. Пашина Л. А. Влияние геронтостереотипов на общение и здоровье в пожилом возрасте // Манускрипт. 2021. Том 14. Выпуск 8. С. 1649-1652.
2. Birren J. E., Birren B. A. The concepts, models, and history of the psychology of aging // Handbook of the psychology of aging / ed. by J. E. Birren, K. W. Schaie. 1990. N. Y.: Academic Press. 552 p.
3. Constraints on language: aging, grammar, and memory / ed. by S. Kemper, R. Kliegl. N. Y.: Springer, 2002. 324 p.
4. Coupland N., Coupland J., Giles H., Henwood K. Accommodating the elderly: invoking and extending a theory // Language and society. 1988. Vol. 17. P. 1-41.
5. Handbook of communication and aging research. 2nd ed. / ed. by J. F. Nussbaum, J. Coupland. Mahwah: Lawrence Erlbaum, 2004. 624 p.
6. Hummert M. L., Nussbaum J. F. Aging, communication, and health: linking research and practice for successful aging. Mahwah: Lawrence Erlbaum, 2001. 317 p.
7. Hummert M. L., Wiemann J. M., Nussbaum J. F. Interpersonal communication in older adulthood: interdisciplinary theory and research. Thousand Oaks: Sage publications, 1994. 272 p.
8. Hummert M. L., Shaner J., Garstka T., Henry C. Communication with older adults: the influence of age stereotypes, context, and communicator age // Human communication research, 1998. Vol. 25. P. 125-152.
9. Language and communication in old age: multidisciplinary perspectives / ed. by H. Hamilton. N. Y.: Garland publishing, Inc., 1999. 389 p.
10. Neugarten B. L., Havighurst R. J., Tobin S. S. The measurement of life satisfaction and happiness in old-old age // Journal of gerontology. 1961. Vol. 16. P. 134-143.
11. Nussbaum J. F., Pecchioni L. L., Robinson J. D., Thompson T. L. Communication and aging. 2nd ed. Abington-on-Thames: Routledge, 2000. xxi+369 p.
12. Ryan E., Giles H., Bartolucci G., Henwood K. Psychological and social psychological components of communication by and with the elderly // Language and communication, 1986. Vol. 6. P. 1-24.
13. Williams A., Nussbaum J. F. Intergenerational communication across the life span. Abington-on-Thames: Routledge, 2000. 360 p.

Информация об авторах | Author information



Пашина Людмила Александровна¹, к. филос. н., доц.

¹ Сибирский государственный индустриальный университет, г. Новокузнецк



Pashina Lyudmila Aleksandrovna¹, PhD

¹ Siberian State Industrial University, Novokuznetsk

¹ lapash@yandex.ru

Информация о статье | About this article

Дата поступления рукописи (received): 28.07.2021; опубликовано (published): 30.09.2021.

Ключевые слова (keywords): старение; реляционная коммуникация; коммуникативная сторона старения; успешное старение; ageing; relational communication; communicative side of ageing; successful ageing.